



Chers/Chères ami/e/s de la voile,

Devant le succès rencontré lors de notre sortie de l'an dernier, nous avons décidé de reconduire la formule "Régate dans les Préalpes Fribourgeoises". Nous vous (membres actifs, passifs, juniors, ami/e/s, etc...) donnons rendez-vous

**le dimanche 22 septembre 2013 pour une sortie sur les flancs  
des Gastlosen avec dîner au Bärghus  
(point D selon carte ci-jointe)**

**Programme de la journée:**

Déplacement à Jaun où nous rejoindrons le Bärghus par voie pédestre ou grâce aux remontées mécaniques. A partir de 11:30 H, apéro au Bärghus et dîner. Puis, retour en plaine en fin d'après-midi.

Afin de répondre aux possibilités et vœux de chacun, nous nous donnons directement rendez-vous à 11:30 H au Bärghus. Chacun organise son trajet selon ses envies.

Accès au Bärghus:

- |            |   |
|------------|---|
| Variante 1 | - 09:45 H – rendez-vous au parking inférieur du Chalet du Soldat (point A selon carte ci-jointe)<br>- Montée à pieds (env. 1:30 H de marche)  |
| Variante 2 | - 10:45 H – rendez-vous au parking supérieur du Chalet du Soldat (point B selon carte ci-jointe).<br>- Montée à pieds (env. 0:30 H de marche)   |
| Variante 3 | - 11:00 H – rendez-vous au parking du télésiège (point C selon carte ci-jointe) des Gastlosen.<br>- Montée en télésiège.<br>- Le Restaurant Bärghus (point D selon carte ci-jointe) se trouve à 200m de l'arrivée du télésiège.<br>- Chacun paye son trajet |

Déroulement général:

- |         |  |
|---------|--|
| 11:30 H | Apéro et dîner au Bärghus – voir menu ci-dessous. Chacun paye ses consommations. |
| 14:00 H | Régate des Gastlosen avec son mémorable trophée – selon instructions de course   |
| 16:00 H | Remise des prix.   |
| 17:00 H | Retour en plaine.  |

Menu:

Par souci de simplification, nous désirons réserver un menu commun: émincé de bœuf avec nouilles + meringues et crème double de la Gruyère (Frs 30.00). Les personnes désirant prendre ce menu sont priées

de le signaler dans le Doodle. D'autres menus sont sinon disponibles à la carte. Chacun paye ses consommations.

Remarques:

- En cas de mauvais temps, les remontées mécaniques ne fonctionnent pas. Prière de voir sur le site des remontées mécaniques. Dans ce cas, la variante 2 remplace la variante 3.
- En cas de fort mauvais temps, la sortie sera éventuellement annulée. Prière de voir sur le site de l'AVP à partir du vendredi 20:00H.

Comme nous sommes en montagne, chacun prend son équipement adéquat: bons souliers, pull-over, coupe-vent, veste, crème solaire, habits de pluie au cas où, éventuellement un peu d'eau et quelque chose à manger si le besoin s'en faisait sentir.

Afin de faciliter l'organisation, le lien Doodle ci-joint vous permettra de coordonner vos efforts (par ex. trajets, nombre de personnes, menu) : <http://www.doodle.com/ecpm3z2bdpm9igb7>. Veuillez-vous inscrire (1 personne par ligne) jusqu'au mercredi soir 18.09.2013. Nous réserverons les places et menus au Bärghus.

Liens utiles:

- Jaun Tourisme : <http://tourismus.jaun.ch/>
- Bärghus Gastlosen : <http://www.brghs.ch/>
- Jaun-Gastlosen Bergbahnen : <http://www.jaun-bergbahnen.ch/?lang=fr>

Nous nous réjouissons de vous retrouver en pleine forme.

Les G.O. – Bibette & Alexandre

